

FROM THE APOSTLE PAUL TO GABRIELLE ANDERSEN

By Évelyn Aparecida Nascimento



For the first time in Los Angeles, during the Olympic Games in 1984, women were running in the Marathon. The podium that year was taken by the US athlete Joan Benoit who finished the race in 2h24min52s, the star athlete, however, was the last racer, Gabrielle Andersen from Switzerland. She finished the race in 2h48min42s, considering that she took around 6 minutes to cover the last 100 m!

Gabrielle's story is an example of perseverance and discipline. It is not easy to keep your faith in the midst of calamity and losses. It is not easy to control your own body, whether with the dedication necessary for the regular practice of some physical activity, whether considering

that our body is the Temple of the Holy Spirit and we must not follow certain actions, or even certain thoughts [1]. However, Jesus promised a reward to those who are faithful [2], and even though the last 100 meters of this world seem to be too long and painful, it is worth to rest in the arms of the Father.

Job, even in the midst of so much pain, knew his redeemer [3], this week, or better yet, during your life, even when facing hardship, work hard on your marathon, both physically and spiritually. You can't race a marathon without training, the same way when facing temptations like Jesus did in the desert, but with discipline, your body and mind will be molded by the great Potter, as the Apostle Paul was [4] [5].

Therefore I run thus: not with uncertainty. Thus I fight: not as one who beats the air. But I discipline my body and bring it into subjection, lest, when I have preached to other, I myself should become disqualified.

1 Corinthians 9:26 – 27

DE APÓSTOLO PAULO ATÉ GABRIELLE ANDERSEN

Por Évelyn Aparecida Nascimento



Em Los Angeles, nos Jogos Olímpicos de 1984, as mulheres disputavam pela primeira vez uma maratona. O pódio daquele ano foi ocupado pela norte-americana Joan Benoit que completou a prova com o tempo de 2h24min52s, contudo o grande destaque daquela prova foi a última colocada, a suíça Gabrielle Andersen. Ela completou a prova em 2h48min42s, sendo que para completar os últimos 100 metros, ela levou cerca de seis minutos!

A história de Gabrielle é um exemplo de perseverança e disciplina. Não é fácil manter a fé em meio a tantas calamidade e perdas. Não é fácil disciplinar o próprio corpo, quer seja com a dedicação que a pratica de uma atividade física regular exige, quer seja tendo em mente que nosso corpo é templo do Espírito e não devemos tomar determinadas atitudes, nem mesmo cultivar determinados pensamentos [1]. Entretanto, Jesus prometeu uma recompensa aos que forem fiéis [2], e embora os 100 metros finais desse mundo pareçam tão longos e dolorosos, vale a pena descansar nos braços do pai.

Jó mesmo diante da dor, reconhecia seu redentor[3], durante essa semana, ou melhor, durante a sua vida, mesmo diante das dificuldades aplique-se a sua maratona, tanto no plano físico quanto espiritual. Você não correrá da noite para o dia uma maratona, como também não suportará uma tentação como a de Jesus no deserto, mas com disciplina, seu corpo e mente serão moldados pelo grande Oleiro, assim como o foi o apóstolo Paulo. [4] [5]

[1] “Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.”
Filipenses 4:8

[2] “...Sê fiel até à morte, e dar-te-ei a coroa da vida.”
Apocalipse 2:10

[3] “Porque eu sei que o meu Redentor vive e por fim se levantará sobre a terra.”
Jó 19:25

[4] “Não poderei eu fazer de vós como fez este oleiro, ó casa de Israel? -diz o SENHOR; eis que, como o barro na mão do oleiro, assim sois vós na minha mão, ó casa de Israel.”
Jeremias 18:6

[5] “Assim corro também eu, não sem meta; assim luto, não como desferindo golpes no ar. Mas esmurro o meu corpo e o reduzo à escravidão, para que, tendo pregado a outros, não venha eu mesmo a ser desqualificado.”

1 Coríntios 9:26-27

“Contudo, há últimos que virão a ser primeiros, e primeiros que serão últimos.”

Lucas 13:30

“Desde os dias de João Batista até agora, o reino dos céus é tomado por esforço, e os que se esforçam se apoderam dele.”

Mateus 11:12

Therefore I run thus: not with uncertainty. Thus I fight: not as one who beats the air. But I discipline my body and bring it into subjection, lest, when I have preached to other, I myself should become disqualified.

1 Corinthians 9:26 - 27