

HAMLET NA BABILÔNIA?!

Por Évelyn Aparecida Nascimento

“Ser ou não ser, eis a questão?”
Para muitos críticos na interpretação da famosa questão existencial do príncipe da Dinamarca o emprego do verbo "ser" consiste em uma alusão à vida e à ação, e "não ser" alude para a morte e a inércia.[1][2] Partindo desse contexto, se “ser” relaciona-se à ação, é pertinente que nossas atitudes sejam mais pautadas pela reflexão e pelo domínio próprio, tanto que Ellen White afirma que unicamente reconquistando tal domínio se pode obter real progresso. [3]

Quando observamos o contexto de Daniel no relato bíblico, temos em sua história um claro exemplo de domínio próprio, uma vez que ele encontrava-se em um meio que ia de encontro às suas crenças e aos ideais de saúde. Em nosso dia-a-dia, não temos um contexto muito diferente, no que diz respeito a estarmos rodeados de práticas contrárias à reforma de saúde. Muitos de nós passamos o dia fora de casa, corremos o tempo todo, não temos tempo de nos alimentarmos direito, e muitas vezes há fatores que embora saibamos que prejudicam nossa saúde estão alheios a nossa vontade. MAS, ainda há MUITOS aspectos que podemos e devemos mudar, cabe então uma boa dose de disciplina e uma ajuda de nosso Pai Celestial.

Ter em mente o poder de nossas escolhas em nossa vida é tornar-se autor da história de si próprio e tal processo envolve o auto-conhecimento e reflexão.

Questões para pensar

1. O que eu quero mudar?

Não tente mudar muitos hábitos de uma vez, faça uma lista e foque em um ponto por vez. [4]

2. Quais hábitos dependem de mim para serem modificados?

Versos para memorizar

“E Daniel propôs no seu coração não se contaminar com a porção das iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia; portanto pediu ao chefe dos eunucos que lhe permitisse não se contaminar.”

Daniel 1:8

“Tudo posso naquele que me fortalece.”

Filipenses 4:13

Sites para pesquisa

<http://www.gilead.net/egw/index.htm>



<http://www.ellenwhitebooks.com/>

[1] Hamlet, p. 287 - 305ª nota

[2] MacCary (1998, 28–49).

[3] WHITE, Ellen. A ciência do bom viver. 129 p.

[4] MINISTÉRIO DE MORDOMIA CRISTÃ DA DIVISÃO SUL-AMERICANA DA IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA. Viva melhor com mais saúde: 2º Seminário de Enriquecimento Espiritual. 97 p.

Memory verses:

“But Daniel purposed in his heart that he would not defile himself with the portions of the king’s meat, nor with the wine which he drank.”

Daniel 1:8

“I can do all things through Christ which strengtheneth me.”

Philipians 4:13

Sites for research

<http://www.gilead.net/egw/index.htm>

<http://www.ellenwhitebooks.com/>

HAMLET IN BABYLON?!

By Évelyn Aparecida Nascimento

“To be or not, is that the question?”. Many critics interpreting the renowned existentialist question presented by the Prince of Denmark claim that the use of the verb “to be” refers to life and action, and “not to be” refers to death and inaction.[1][2] From that premise, if “to be” refers to action, we may conclude that our attitudes must be more based on thinking and self control, with Ellen White declaring that only by regaining such control can we hope for real progress. [3]

Considering the story of Daniel in the bible we have a clear example of self control, especially because he was in an environment that conflicted with his own beliefs and health notions. In our daily lives, our situation is not that much different, especially regarding the fact that we’re surrounded by habits contrary to health reform practices. Many of us spend the entire day outside our home, running all the time, with no time to eat well, in addition to other factors beyond our control that also can harm our health. BUT, there are still MANY aspects we can and must change, what we need is a good dose of discipline and help from our Heavenly Father.

Bearing in mind the power of our choices in our lives we’ll understand that we can be the authors of our own stories and that process involves self-knowledge and thinking.

Questions to consider:

3. What do I want to change?

Don’t try to change all your habits at once. Make a list and change one at a time. [4]

4. Which habits depend on me to be changed?

Memory Text:

“But Daniel resolved not to defile himself with the royal food and wine, and he asked the chief official for permission not to defile himself that way.”

Daniel 1:8

“I can do everything through him who gives me strength.”

Philippians 4:13

Research Sites

<http://www.gilead.net/egw/index.htm>

<http://www.ellenwhitebooks.com/>



Sources:

[1] Hamlet, p. 287 - 305ª nota

[2] MacCary (1998, 28–49).

[3] WHITE, Ellen. A ciência do bom viver. 129 p.

[4] MINISTÉRIO DE MORDOMIA CRISTÃ DA DIVISÃO SUL-AMERICANA DA IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA. Viva melhor com mais saúde: 2º

Seminário de Enriquecimento Espiritual. 97 p.

Memory verses:

“But Daniel purposed in his heart that he would not defile himself with the portions of the king’s meat, nor with the wine which he drank.”

Daniel 1:8

“I can do all things through Christ which strengthens me.”

Philippians 4:13

Sites for research

<http://www.gilead.net/egw/index.htm>

<http://www.ellenwhitebooks.com/>