

# O QUE É SAÚDE?

por Évelyn Aparecida do Nascimento



Embora diariamente haja inúmeras publicações e notícias falando sobre saúde, dificilmente nos perguntamos: O que é saúde? O conceito de saúde reflete a conjuntura social, econômica, política e cultural (2), sendo assim ainda que a pergunta pareça corriqueira, a resposta determina a conduta de cada indivíduo quanto a sua própria saúde, e esta é refletida em seu estilo de vida. (1)

Em 7 de abril de 1948, a Organização Mundial de Saúde, definiu o seguinte conceito: Saúde é o estado do mais completo bem-estar físico, mental e social e não

apenas a ausência de enfermidade. Diante do caráter utópico e irreal dessa premissa, uma série de pensadores discorreram sobre o conceito de saúde e doença. Um deles foi o médico Georges Canguilhem que em seu livro “O normal e o patológico” defendeu a idéia de que saúde é a capacidade do indivíduo de gastar a própria vida.

Mas independente de teorias e conceitos dos livros didáticos e artigos científicos, cada indivíduo tem seu conceito de saúde, logo, partindo do fato de nossa lição do trimestre discorrer sobre saúde, reflita em questões como:

O que é saúde para mim? O que significa ser saudável? Qual a relação de meu conceito de saúde e a fé que eu professo? O que a Bíblia fala sobre saúde? Eu sou saudável? O que a minha saúde tem a ver com minha vida espiritual?

Quando pensamos sobre isso nos damos a oportunidade de conhecermos a nós mesmos, e se Jesus nos diz ama teu próximo como a ti mesmo, esse processo envolve compreender quem somos para assim nos doarmos ao outro. Por questões óbvias, torna-se evidente o fato de que não se pode dar ao outro o que não se tem, quer seja isso, bens materiais, amor, e por que não mencionar a saúde?

Ore e peça que Deus o guie nessa jornada de conhecimento de si e dos homens e de qual é a maneira como você está guiando sua “vida e saúde”. Que Deus os abençoe.

Versos para lembrar...

“E se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar, e orar, e buscar a minha face e se converter dos seus maus caminhos, então eu ouvirei dos céus, e perdoarei os seus pecados, e sararei a sua terra.”

2 Crônicas 7:14

“E vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno.”

Salmo 139:24

(1) Kolbe, L. Improving the health status of children.

(2) Scliar, Moacir. História do conceito de saúde

# WHAT IS HEALTH?

By Évelyn Aparecida do Nascimento



Everyday we see many articles and news about health, but we seldom wonder: What is health? The idea reveals social, economical, political and cultural conditions, therefore, our question may seem simple, but the answer reflects the way each person deals with their own health.

On April 7<sup>th</sup>, 1948, the World Health Organization defined the following: Health is the state of perfect physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

Considering the utopian and unreal character of this argument, a lot of thinkers have written about health and illness. One of them was the doctor Georges Canguilhem, who in his book “The normal and the Pathological” defended the idea that health is the ability of using up one’s own life.

But regardless of theories and concepts, each person has his own opinion, therefore, considering that our lesson this quarter is about health, think about these questions:

1. What is health for me?
2. What does it mean to be healthy? Am I healthy?
3. What does the Bible say about health?
4. How is my health linked to my spiritual life?

When we think about this, we receive the opportunity to understand ourselves, and if Jesus tells us to “love your neighbor as yourself”, this process means to understand who we are, so we will be able to give of ourselves to others. It’s clear we cannot give someone that which we do not have, whether material goods, Love, and why not, health?

Pray and ask God to guide you on this journey of learning about yourself and other human beings and how you are leading your “life and health”. May God bless you with a lot of physical, mental and spiritual health.

Memory verses:

If my people, which are called by my name, shall humble themselves, and pray, and seek my face, and turn from their wicked ways; then will I hear from heaven, and will forgive their sin, and will heal their land.

2 Chronicles 7:14

And see if {there be any} wicked way in me, and lead me in the way everlasting.

Psalms 139:24

- (1) Kolbe, L. Improving the health status of children.
- (2) Scliar, Moacir. História do conceito de saúde.